



Principais dicas para escovar os dentes das crianças

Começar a escovar assim que o primeiro dente nasça - duas vezes ao dia com um dentífrico com flúor.

2x



Escovar na hora de dormir é importante, pois o flúor continua a proteger os dentes do seu filho enquanto dorme.



A quantidade de dentífrico usada varia com a idade:

- Abaixo dos 3 anos a quantidade de um grão de arroz.
- Dos 3 aos 6 anos do tamanho de uma ervilha.



As crianças devem ter a escovagem supervisionada até os 7 anos de idade para garantir que os dentes sejam limpos corretamente.

