



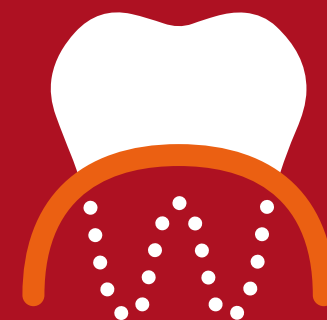
## Principais dicas para escovar os dentes em família

Escove 2x dia com um  
dentífrico com flúor.

2x



Escove cuidadosamente  
todas as superfícies de  
cada dente e a linha da  
gengiva.



Escovagem à noite deve ser a  
última coisa a fazer antes de  
dormir para que o flúor proteja  
seus dentes enquanto  
dorme.



Cuspa o excesso e não passe  
por água. A passagem por  
água após a escovagem  
remove a proteção do flúor.

