

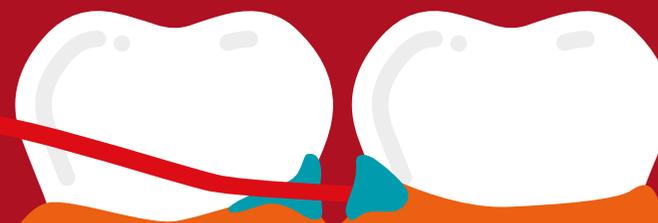


## Principais dicas para gengivas saudáveis

Use um dentífrico com propriedades antibacterianas, como a Colgate Total®, para ajudar a prevenir problemas nas gengivas.



Use fita dentária ou escovas interdentais para remover a placa bacteriana entre os dentes.



Lembre-se de escovar as gengivas e os dentes para remover a placa ao redor da linha da gengiva.



Uma dieta e estilo de vida saudáveis podem contribuir para gengivas saudáveis.

