



## Principais dicas para ajudar na gestão de dentes sensíveis

Escove com cuidado para evitar a recessão gengival com água morna, uma escova macia e um dentífrico para dentes sensíveis, como Colgate® Sensitive Pró-Alívio.



Reduza a quantidade de alimentos ácidos e refrigerantes que podem causar sensibilidade nos dentes.



Antes de escovar aguarde pelo menos 30 minutos depois de comer alimentos e bebidas ácidas.



Desfrute do alívio instantâneo\* e duradouro com o Colgate® Sensitive Pró -Alívio.

\* aplique com a ponta do dedo na área afetada e massage suavemente por 1 minuto.

