

Consiga uma **Saúde Oral Completa¹** com a **Nova Colgate Total[®]**



Boas práticas de cuidados orais para uma boca mais saudável

- ✓ Escove os dentes, no mínimo, duas vezes por dia com um dentífrico com flúor durante pelo menos dois minutos, sobretudo logo de manhã e antes de se deitar.
- ✓ Considere utilizar um dentífrico com propriedades antibacterianas para proteger também a saúde de toda a sua boca.
- ✓ Utilize o fio dentário ou use escovas interdentais todos os dias – preferencialmente ao deitar.
- ✓ Vá ao seu dentista/higienistas regularmente para efetuar um exame da sua saúde oral e uma limpeza profissional.
- ✓ Ao escolher um snack, opte por alimentos nutritivos como queijo, vegetais crus, iogurte natural ou uma peça de fruta.
- ✓ Lembre-se de que os alimentos com elevado teor de açúcar devem ser considerados pequenos prazeres e não alimentos de base.

¹ Maior redução estatisticamente significativa das culturas de bactérias nos dentes, língua, bochechas e gengivas com Colgate Total[®] vs. dentífrico com flúor não-antibacteriana após 4 semanas, 12 horas depois da escovagem.

Está pronto para conseguir uma **Saúde Oral Completa¹**?



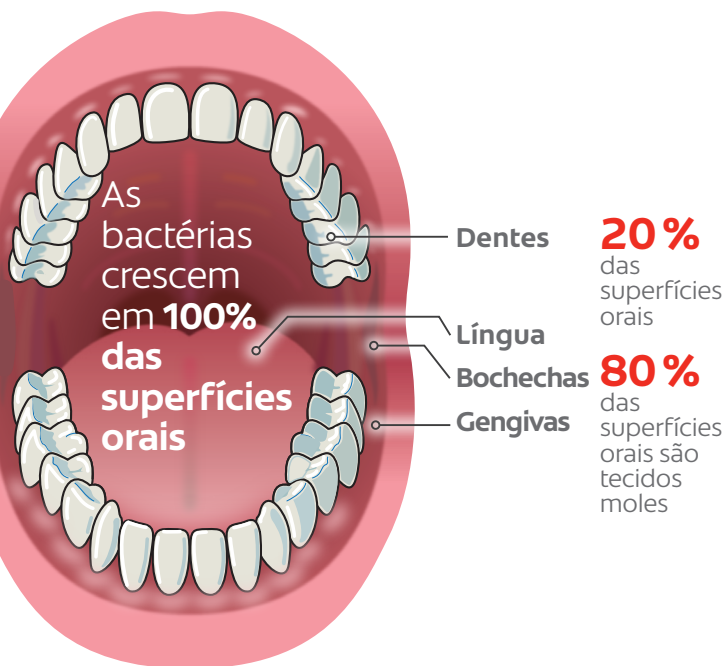
Saiba mais sobre a **Nova Colgate Total[®]**

Tecnologia de Última geração que protege proativamente contra as bactérias nos dentes, língua, bochechas e gengivas.¹

¹ Maior redução estatisticamente significativa das culturas de bactérias nos dentes, língua, bochechas e gengivas com Colgate Total[®] vs. dentífrico com flúor não-antibacteriana após 4 semanas, 12 horas depois da escovagem. (**Referência:** 1. Submetido por Prasad K no J Clin Dent, em agosto de 2018.)



Comece a proteger 100% das superfícies da sua boca com a **Nova Colgate Total®**¹



A **Nova Colgate Total®** foi reinventada com uma **tecnologia de última geração** que protege proativamente contra as bactérias para um Saúde Oral Completa¹

- Combate as bactérias nos dentes, língua, bochechas e gengivas¹
- Obtenha uma barreira protetora contra bactérias em 100% das superfícies orais¹
- Proteja toda a sua boca durante 12 horas¹

¹ Maior redução estatisticamente significativa das culturas de bactérias nos dentes, língua, bochechas e gengivas com Colgate Total® vs. pasta de dentes com flúor não-antibacteriana após 4 semanas, 12 horas depois da escovagem. (Referência: 1. Submetido por Prasad K no J Clin Dent, em agosto de 2018.)

Escovar os dentes duas vezes por dia com a **Nova Colgate Total®** proporciona benefícios alargados para toda a sua boca²



Com a **Nova Colgate Total®** pode:

- ✓ Combater ativamente as bactérias para reduzir mais **placa bacteriana**, **gengivite** e a **formação de tártaro**^{*}
- ✓ Assegurar uma **proteção da sensibilidade eficaz e duradoura**[†] tapando os pequenos orifícios na dentina exposta
- ✓ Reduzir as manchas na superfície para **melhorar o efeito de branqueamento**[‡]
- ✓ Neutralizar imediatamente os odores associados ao mau hálito e manter o seu **hálito mais fresco** por mais de 12 horas[§]
- ✓ Prevenir as **cáries dentárias causadas** por alimentos e bebidas açucaradas
- ✓ Ajudar a reparar e a **remineralizar o esmalte enfraquecido** e a proteger os seus dentes de açúcares e ácidos dos alimentos

^{*} vs. dentífrico com flúor não-antibacteriana vulgar.

[†] com utilização continuada.

[‡] vs. dentífrico não branqueadora.

[§] vs. dentífrico com flúor não-antibacteriana com utilização continuada durante 3 semanas.

Referência: 2. Dados clínicos e laboratoriais em arquivo.