

Como pode prevenir o aparecimento de cáries e cuidar corretamente dos seus dentes?



Escove os dentes duas vezes por dia, após as refeições.



Aplique a técnica correta de escovagem: não faça movimentos horizontais nem pressione demasiado a superfície dos dentes.



Aplique o dentífrico com flúor.



Bocheche utilizando o elixir com flúor pelo menos uma vez por dia.



Limpe os espaços interdentais com fio dentário, de preferência à noite.



É **preferível comer** doces **após** as refeições, antes de escovar os dentes, e não entre as refeições.



Visite o profissional de saúde oral regularmente.

Fale com o seu profissional de saúde oral caso queira saber mais **sobre a prevenção do aparecimento de cáries.**

Pode também ser do seu interesse:

	Crianças dos 6 aos 12 e +	Crianças até aos 6 anos	Adultos
Dentífricos com fluoreto de amina	 Dentífrico elmex® CRIANÇAS - 50 ml 1000 ppm CNP: 6643940	 Dentífrico elmex® JUNIOR - 75 ml 1400 ppm CNP: 6885509	
Elixir com fluoreto de amina	não adequado para crianças com menos de 6 anos		 Elixir elmex® PROTEÇÃO CÁRIES - 400 ml CNP: 6611020
Escovagem mecânica		 Escova de dentes elmex® Júnior CNP: 6615559	 Escova de dentes elmex® PROTEÇÃO CÁRIES CNP: 6615567
Dentífrico com tecnologia de Neutralizador de ácidos de açúcar™		 Dentífrico elmex® PROTEÇÃO CÁRIES PROFISSIONAL™ - 75 ml Arginina 1,5%, carbonato de cálcio. 1450 ppm de flúor. Para maiores de 12 anos. CNP: 6017251	

elmex®
Escolha confiança

NOVO

As cáries trabalham noite e dia.

Tal como a fórmula ativa da elmex®.

Experimente!



elmex®
Escolha confiança

O que são as cáries?

As cáries surgem quando ocorre a desmineralização de tecidos dentários duros resultante do contacto com ácidos produzidos por bactérias presentes na boca.

As lesões de cárie resultam da perda contínua de minerais, tais como o cálcio e os fosfatos do esmalte e da dentina.

Uma mancha branca no dente, que muitas vezes se situa perto da gengiva, pode ser um sintoma precoce da desmineralização. Nesta fase, é possível reverter o processo de desmineralização utilizando produtos com flúor.



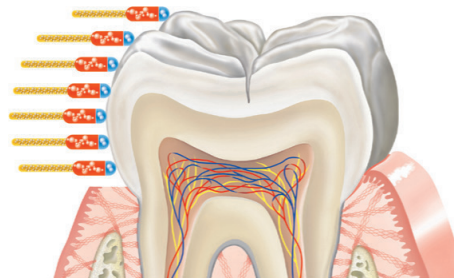
Foto: Manchas brancas nos dentes – primeiros sintomas das cáries.

A não prevenção de cáries resultará no processo de desmineralização e de criação de cáries, que só poderá ser tratado num consultório de medicina dentária.

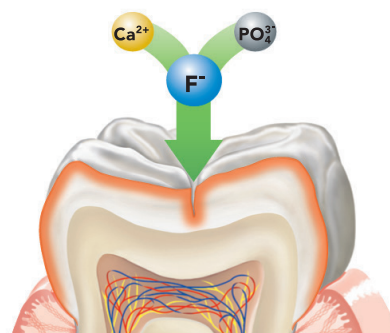
Os produtos elmex® com fluoreto de amina protegem os dentes das cáries

Mais de 400 estudos científicos revelaram as propriedades extraordinárias do fluoreto de amina presente nos produtos elmex®.¹ O fluoreto de amina fortalece e remineraliza o esmalte, criando uma camada protetora na superfície de todos os dentes.

Como funciona o fluoreto de amina?



Graças às propriedades únicas que apresenta, o fluoreto de amina cria rapidamente uma camada duradoura e protetora na superfície dos dentes. Esta camada oferece uma proteção eficaz contra os ataques dos ácidos.



Os íões de fluoreto presentes na cavidade oral ajudam no processo de remineralização, que se baseia na incorporação de cálcio e fosfatos no esmalte, protegendo contra o desenvolvimento das cáries.

Os produtos elmex® Anticáries criam uma proteção eficaz contra as cáries¹



Mais um passo rumo a uma vida sem cáries

¹ Estudo feito com 300 dentistas alemães em Dezembro de 2019 e Janeiro de 2020, sobre recomendação de dentífricos para a proteção contra cáries.
1. Shani, M Friedman, D Steinberg - Caries Research, 2000
Código interno 003.